



CBR cursus loopt weer

Bij het verschijnen van deze brief wordt in Panti Asih een CBR-cursus gehouden. U ziet het op de foto hierboven. De vorige training werd een jaar geleden gegeven, daarvoor ook in de periode april-mei, maar dit jaar lukte dat niet. Maar nu zijn dus zo'n 20 jongeren bij elkaar. Ze trekken 2 maanden met elkaar op en leren zo elkaar kennen, maar bekwamen zich ook in allerlei vaardigheden.

Voor de ouders is het ook een bijzondere periode. Ze weten eigenlijk niet beter dan dat hun kinderen dicht bij hen zijn. Nu een paar maanden niet. Ze zullen elkaar missen, maar dat hun kinderen bezig zijn een flinke stap vooruit te zetten, schenkt voldoening. Door de trainingen ontwikkelen de jongeren hun capaciteiten, leren leven in een goed dagritme, beleven hun eigen creativiteit en ontvangen een positieve impuls in mentale weerbaarheid. Vaak is er bij de kinderen en hun ouders te weinig vertrouwen. Dit wordt versterkt door de armoede waarmee de gezinnen te strijden hebben. Bovendien merken ze dat sommige mensen in de omgeving alleen maar neerkijken op mensen die verstandelijk beperkt zijn. Dan is die weerbaarheid heel belangrijk.

We hopen dat CBR-deelnemers, hun ouders en de medewerkers van Panti Asih een goede kerst beleven. Die oude Nederlandse zegswijze: "Wie het kleine niet eert, is het grote niet weerd" is toch eigenlijk nauw verwant aan de boodschap van Kerst en waar het in de Community Based Rehabilitation training om begonnen is, nl. kwetsbare mensen tot hun recht te laten komen.

PANTI ASIH ...

... organiseert Community Based Rehabilitation (CBR) trainingen voor jonge mensen (16-25 jr) met een lichte verstandelijke beperking (20 deelnemers per training) gericht op: vakkundigheid, zelfvertrouwen, zelfredzaam, creativiteit, ondernemingszin, sociale vaardigheden en gezond leven

... organiseert toerustingscursussen voor ouders van CBR-deelnemers om ook hen sterker te maken en hun vertrouwen in hun kinderen te vergroten

... biedt huisvesting, zorg en begeleiding aan 5 vaste bewoners

... heeft een school voor buitengewoon onderwijs met ongeveer 50 leerlingen

en wordt daartoe ondersteund door

... stichting Camelia

**LATIHAN KEMANDIRIAN BERBASIS MASYARAKAT
UNTUK ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
CBR XIII - CAMELIA
10 DESEMBER 2019 - 7 FEBRUARI 2020
TEMPAT: ASRAMA CBR PANTI ASIH PAKEM**

Hoe vergaat het de CBR-deelnemers na de training?

De CBR-deelnemers zijn vooral afkomstig uit de provincie Yogyakarta. Er is een schril contrast tussen het beeld van welvaart in de stad en de aanblik van de dorpen op enkele tientallen kilometers verwijderd van de stad. In deze omgeving zijn de leefomstandigheden minimaal. Bronnen van inkomsten: veeteelt, kleinhandel, rijstbouw, fabriekswerk en ander werk in de stad, vaak tijdelijk. De jongeren die deelnemen aan de cursus zijn tussen 15-25 jaar oud. Ze wonen thuis bij hun ouders.

In het jaar na de cursus komen medewerkers van Panti Asih bij de jongeren die eraan hebben deelgenomen thuis op bezoek. Ook Camelia wordt geïnformeerd over wat ze horen. Hieronder een greep uit wat over deelnemers van CBR X (eind 2017), CBR XI (maart-mei 2018) wordt gemeld.

Bijna alle deelnemers hadden een beter dagritme. Op vaste tijden zoeken ze eten voor de dieren die ze verzorgen. Met de hygiëne gaat het goed. Ook bleken ze de waarde van geld beter te begrijpen dan vroeger. Ze hadden meestal schapen of geiten van Panti Asih meegekregen om als kleinveehouder aan het werk te gaan. Vaak wordt gemeld dat de geit of het schaap drachtig is en ook dat er lammetjes geboren zijn. Een enkele keer zijn de geiten verkocht door de ouders. Gewoon omdat ze snel geld nodig hebben. Dat is natuurlijk niet de bedoeling, maar is ook weer niet onbegrijpelijk als je weet dat het om zeer arme gezinnen gaat. Voor Panti Asih is het wel aanleiding om er nog eens over na te denken hoe dit in de toekomst voorkomen kan worden.

Vaak wordt vermeld dat de jongeren naast hun eigen bedrijfje ook hun ouders helpen. Soms thuis, maar bijv. ook bij het vervaardigen van etenswaren om deze vervolgens weer op de markt of elders aan klanten te verkopen.

Van één van de deelnemers werd gemeld dat zij in de

Training voor ouders

Een aantal jaren geleden is Panti Asih ook begonnen met toerustingstrainingen van ouders. Er was geconstateerd dat ouders niet meegroeien met hun kinderen. Ze bleven hen toch vooral zien als gebrekkig. Met de training krijgen ze een ander beeld van hun zoon of dochter, maar er is een zeer positief bijkomend effect: ze krijgen zelf ook meer inzicht in hun eigen manier van leven en hun eigen mogelijkheden om inkomsten te verwerven. Voor hen was het ook een beroepsmatige scholing. Daar blijken ze erg dankbaar voor te zijn. Verschillende keren is in de rapportage te lezen dat ze voor het eerst in hun leven zulke lessen hebben gevolgd. Ook worden ze ondernemender en begonnen hun werk uit te breiden.

Erg belangrijk is de uitwisseling van ervaringen en het delen van zorgen en teleurstellingen. Het is goed te weten dat je niet de enige bent, die het af en toe even niet meer ziet zitten en om weer moed te putten uit wat je van elkaar leert over wat tegen verwachtingen in toch mogelijk blijkt te zijn.

Het hoofddoel van de training blijft een groter begrip van ouders voor hun kinderen. Ook daarin wordt vooruitgang geboekt. In hun omgang met de kinderen zijn ze niet alleen maar sturend bezig maar ook als partners die samenwerken en beide hun bijdrage leveren aan een goed resultaat.

Zeker in de situatie van armoede en afhankelijkheid is voor buitenstaanders haast niet in te schatten hoe groot het belang is van kleine stapjes vooruit. Als ouders en kinderen sta je samen sterker als je vertrouwen in elkaar hebt en ook je eigen mogelijkheden kent en durft in te zetten. De trainingen zijn niet alleen maar een vaardigheid die je simpelweg toepast. Ze maken mensen zelfbewuster en minder afhankelijk zodat ze stevig met de beide benen op de grond staan. Dat is nodig als je te leven hebt met allerlei beperkingen.

Zorgen over steun van Camelia aan Panti Asih

In 2019 is er in de periode april-mei geen CBR-cursus gehouden. Het probleem was dat Camelia daarvoor geen financiële steun kon leveren. Van Kerkinactie ontvingen we een aantal jaren een mooie bijdrage waarvoor we ook erkentelijk zijn. Maar helaas werd het project om kleine particuliere stichtingen te ondersteunen in 2019 niet voortgezet. We zouden de lijnen van de afgelopen jaren zo veel mogelijk willen doortrekken en het liefst jaarlijks 2 CBR-trainingen mogelijk maken naast korte trainingen voor ouders. Daarmee worden de doelgroepen direct bereikt en worden ze geholpen de kwaliteit van hun dagelijks bestaan te verbeteren. De kosten voor Camelia zijn aanzienlijk:

- reguliere uitgaven 2019: (o.a. verblijfkosten 5 permanente bewoners, vergoedingen voor personeel, transport leerlingen van school voor buitengewoon onderwijs): € 28.200

- Kosten 1 CBR-training: € 15.000-16.000

- Kosten 1 trainingen van ouders: € 3.000-3.200

- Overige kosten (bank, publiciteit): € 700,00

De inkomsten van Camelia bestaan voornamelijk uit donaties, legaten en rente-inkomsten.

De afgelopen jaren is al een aanspraak gedaan op de reserves. Voldoen we aan de vraag van Panti Asih dan raken onze reserves binnen enkele jaren uitgeput. We moeten dus uitgaven beperken en inkomsten vergroten. We zullen ook zeker andere bronnen proberen aan te boren. We hopen zeker ook dat degenen die Camelia kennen ons blijven steunen met een bijdrage. De mensen voor wie we het doen, zijn ons veel waard.

Uw financiële bijdrage voor onderwijs, trainingen en zorg voor kwetsbare jonge mensen met een verstandelijke beperking en hun ouders wordt zeer op prijs gesteld. De Stichting Camelia is erkend als ANBI-instelling. Giften zijn dus fiscaal aftrekbaar.

U kunt een gift overmaken op rekening: NL30 ABNA 050 13 54 220

